

Közös munkával a biztonságért: szülők és szakemberek

Nele Haedens
Flamand Ifjúsági és Szociális Ügynökség

2022. december 6. UCLL

Tartalom

1. Bevezetés
2. A 'Látható Biztonság': A biztonságos, szeretett és támogatott felnőtté válás felé vezető tanulási út.
3. Családba gondozás / családlátogatás: NEAR-tudomány és a kapcsolat fontossága az egészségünk szempontjából

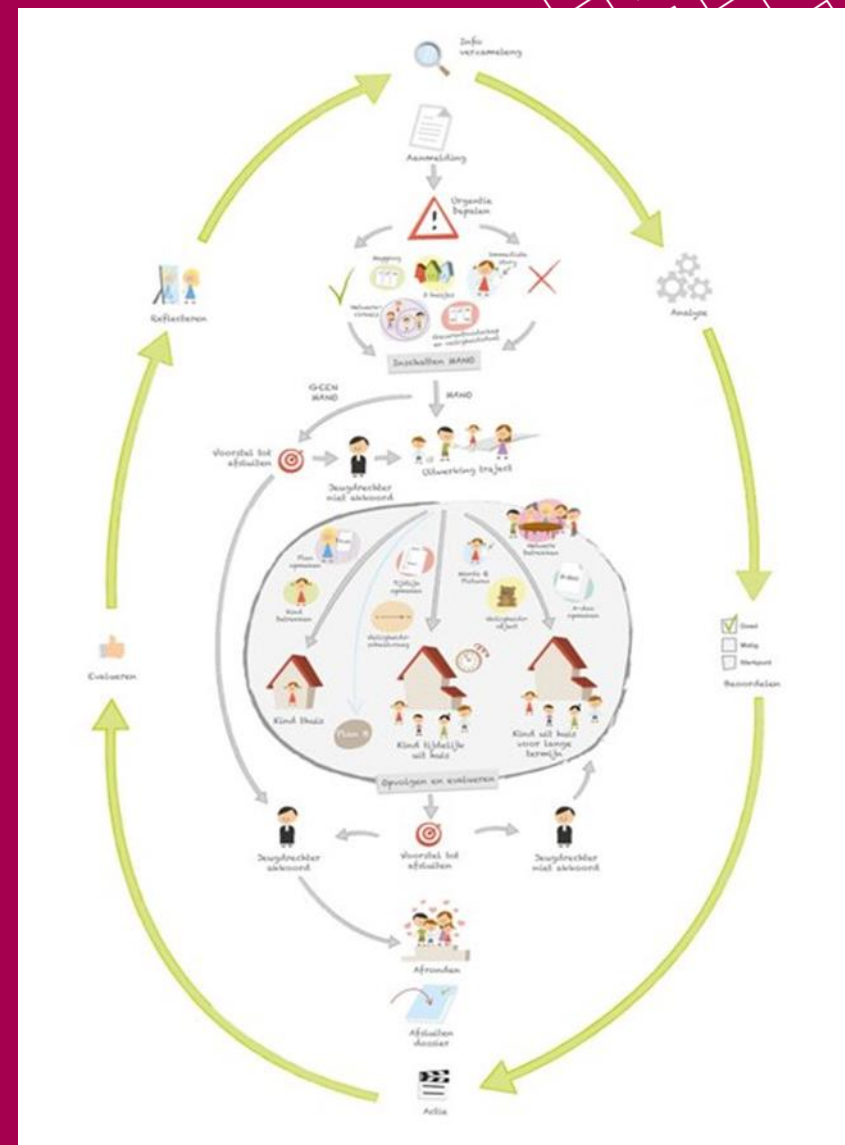
Közös előrelépés az ifjúságvédelemben



Inspirálta:
Megoldásközpontú munka
A 'Látható Biztonság' (SofS) program
Családba gondozás / családlátogatás
Erőszakmentes kommunikáció

Gyermekbántalmazás, családon belüli erőszak, komplex
válás, Ártalmas Gyermekkori Tapasztalatok (ACEs),
toleranciaablak, epigenetika, magány, rugalmasság, ...

‘Látható Biztonság’: tanulási út a biztonságos, szeretetteljes és támogatott felnőtté válás felé



Mi az a 'Látható Biztonság' (Signs of Safety - SofS)?

3 kulcs elem:

- **Munkakapcsolatok: a családdal való első kapcsolatfelvételtől kezdve arra összpontosítanak, hogy biztonságos otthoni helyzetet teremtsenek a gyerekek számára a családdal EGYÜTTMŰKÖDVE.**
- **Kritikus, kíváncsi hozzáállás**
- **Munka "jó törekvésekkel", azzal, hogy mi az, ami jól működik, amit mind az ügyfelek, mind a gondozók jeleznek.**

<https://www.youtube.com/embed/x6WYm4F9mik>



"Ez egy út, nem pedig egy végcél!"
www.signsofsafety.net

'Látható Biztonság' céljai

Munkánkat a gyerek biztonságára összpontosítva végezzük.

Mindennapi munkánkat, irányelveinket, eljárásainkat és szervezetünket úgy alakítottuk ki, hogy mindent megtegyünk annak érdekében, hogy a szülők, a gyerek és mindenki, aki természetes módon kapcsolódik a gyerekhez, a döntéshozatal középpontjában álljon.

Minden lehetőséget megadunk nekik, hogy előálljanak az ötleteikkel, mielőtt mi javasolnánk a sajátjainkat.

A család és a kapcsolati háló teljes körű bevonására mindig törekszünk, függetlenül attól, hogy a gyerek állandóan a biológiai családjával él-e vagy azon kívül. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy a gyerek olyan életet élhessen, amelyben továbbra is a családjához, kultúrájához és származási közösségéhez tartozik.



‘Látható Biztonság’, mint DNS

Melyek a fő pilléreink?

- **Megoldásközpontú hozzáállás**
 - A szakember a gyerekek biztonságára és fejlődési lehetőségeire összpontosít.
- **Partnerség:**
- A gyerek aktív partner:

hangot ad, de ő a magyarázat is arra, hogy miért vagyunk az őt érintő folyamatban, mi történt és mi fog történni.
- A kapcsolati háló bevonása:
 - *Mi csak útitársak vagyunk: fenntartható biztonság: biztonságban és támogatva!*
 - *Partnerség más szakemberekkel legalább ugyanolyan fontos*

Az alapok

12 partnerségi alapelv

Tisztelje az ügyfeleket

A személlyel dolgozzon, ne az abúzással

Az együttműködés lehetséges

A biztonság jelei minden családban előfordulnak

Koncentráljon a biztonságra

Tudja meg, mit szeretnének az ügyfelek

Mindig keresse az árnyalatokat

Koncentráljon a kis változtatásokra

Tegyen különbséget a tények és az előítélet között

Választási lehetőségek felkínálása

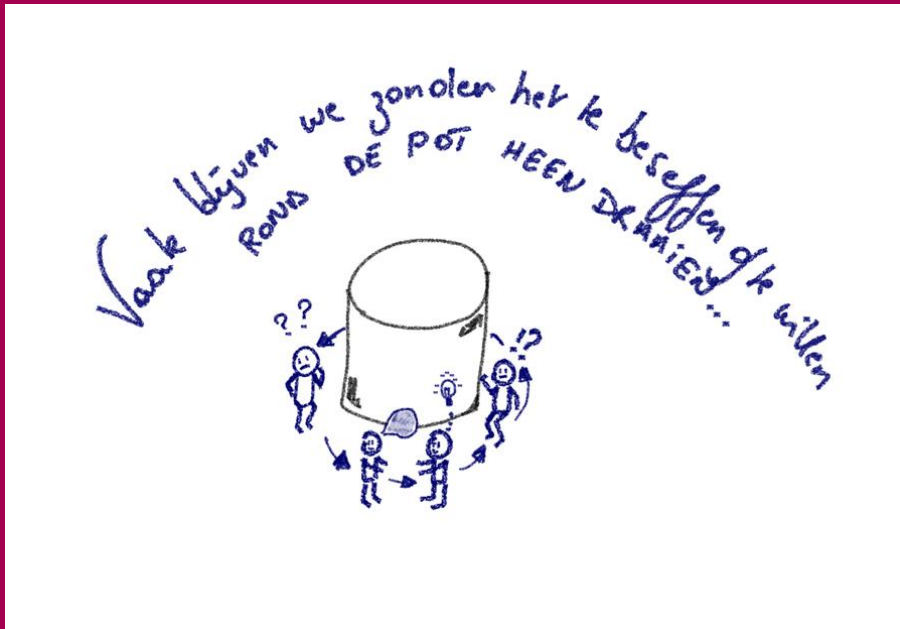
Gondoljon a beszélgetésre úgy, mint a változás fórumára

Törekedjen ezeknek az elveknek a betartására



*“Mondd el & én elfelejtem,
Mutasd meg & én emlékezni
fogok rá,
Csináljuk együtt & megértem.”*

Amikor nő a feszültség ...



- Ismerje fel a jeleket
- Értse meg a viselkedés okait
- Tanulja meg megérteni anélkül, hogy elfogadná
- Adjon nevet a témának, amikor a szégyen uralkodik
- Merjen beszélni
- Reflektáljon saját cselekedeteire és szerepére a történetekben

Aggodalmak megbeszélése



HYPERAROUSAL

Excessive activation/energy in the form of fight/flight responses

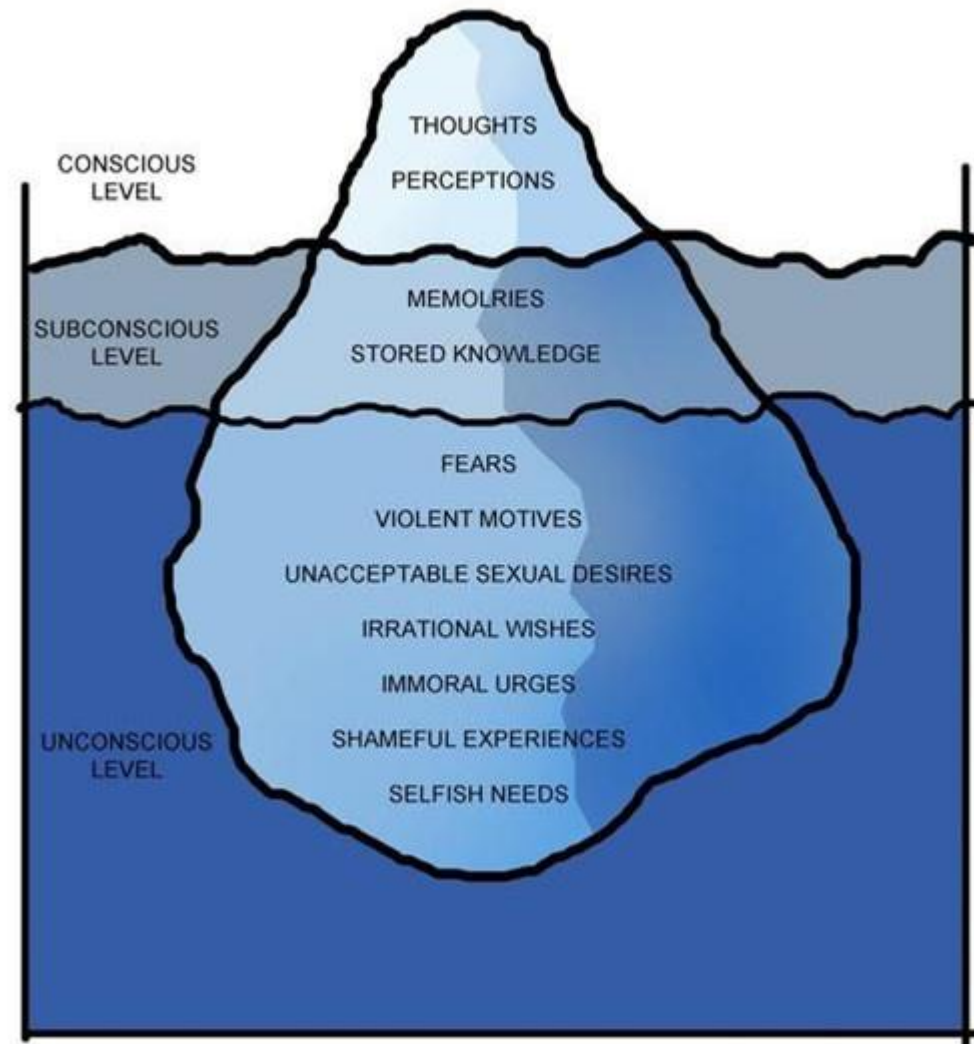


HYPOAROUSAL

Freeze response, emotionally flat, lack of energy and response

- — SMOOTH SAILING
- DYSREGULATION
- FIGHT/FLIGHT/FREEZE

Mélyreható kutatást igényel



Kritikus kíváncsi attitűd

Thinking Fast and Slow



Opgroeien

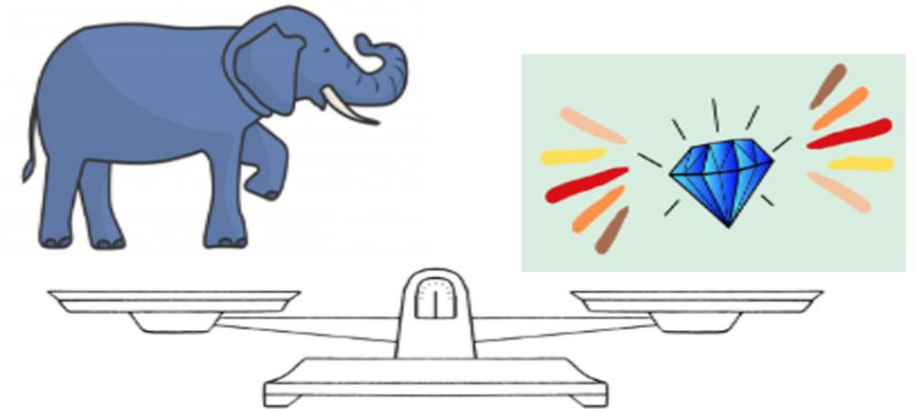
A 'Látható Biztonság' (SofS) lényege

A SofS szíve és lelke

a kockázatértékelés, amelyet a családdal, a gyerekekkel és a gyerek kapcsolati hálójával együtt végzünk.

hogyan a szakemberek, de legfőképpen a család és a gyereket körülvevő emberek minden nap feltehetik maguknak a kérdést:

Elég biztonságban van-e ez a gyerek otthon, vagy (ideiglenes) elhelyezésre van szükség?



A helyzet felmérése és terv készítés

A gyerek/kamasz jelenlegi helyzetének átgondolása

Mi miatt aggódunk?

sérülés/negatív hatás:

Múltbeli sérülés =
előrejelzés a jövőre

Vészjelzés:

Jövőbeli veszélyforrás, ha
semmi nem változik

Összetettebb tényezők:

Tettek és események, amik
nehezítik, hogy a problémával
foglalkozzunk.

Mi megy jól?

Jelenlévő erők/hatások:

Emberek, tervek, tettek, amik
hozzájárulnak a gyerek
jóllétéhez és biztonságához

Meglévő biztonság:

Kivételek

Mi az, ami a biztonság
szempontjából már működik?

Mi történt?

Biztonsági cél:

Viselkedések és tettek, amik
alapán a szervezet
meggyőződhet, hogy a gyerek
biztonságban van és az ügyét
le lehet zárni.

Következő lépések:

Következő tettek.



A helyzet felmérése

1. oszlop

Információk gyűjtése és elemzése, hogy jól megérthessük a helyzetet, hogy innen tovább dolgozhassunk a jövőbeli célok felé

Mi az, ami mindenkit aggaszt és talán nehéz szavakba önteni?



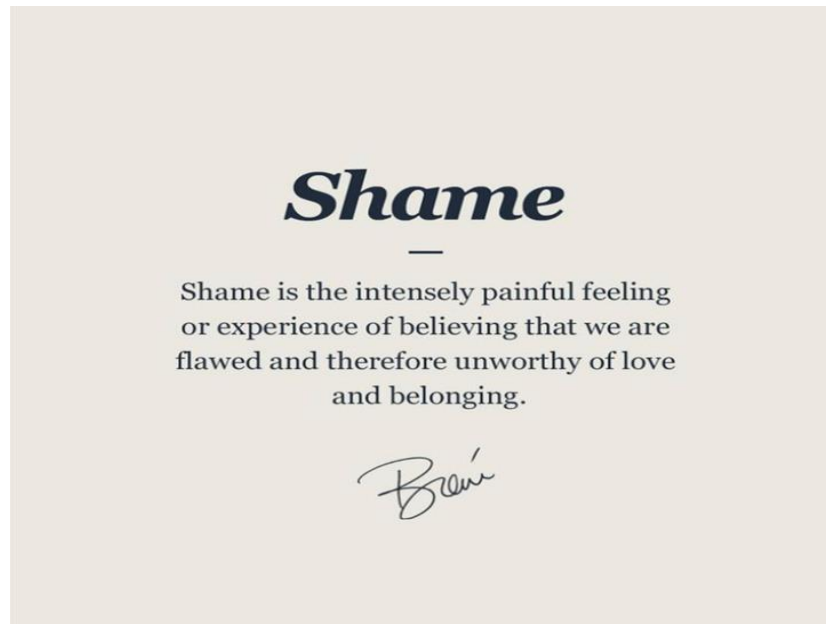
"Schade": 'Látható Biztonság' kárelemzési mátrixa

Tettek & Tapasztalatok	Idő	Időtartam / Gyakoriság	Első incidens	Legsúlyosabb incidens	Utolsó incidens
<p>Viselkedés <i>A felnőttek veszélyes vagy káros viselkedése. Magában foglalhatja a fiatal veszélyes viselkedését is</i></p>	<p>Mi a felnőtt aggodalomra okot adó viselkedése, és mióta tart ez? Milyen gyakran fordult elő ez az egész időszak alatt?</p>	<p>Mikor és mi volt az első alkalom, amikor az intézmény tudomást szerzett a problémás viselkedésről?</p>	<p>Mikor és mi volt a legsúlyosabb incidens a problémás viselkedéssel kapcsolatban amiről az intézmény tud?</p>	<p>Mikor és mi volt a legutolsó incidens a problémás viselkedéssel kapcsolatban?</p>	
<p>Súlyosság <i>Megvizsgálja, hogy a viselkedés mennyire (volt) káros</i></p>	<p>Az egész időszak alatt, amíg ez a viselkedés folyt, mennyire volt rossz a viselkedés? (Skálázott válasz)</p>	<p>Mennyire volt súlyos és káros az első alkalom, ami aggodalomra adott okot?</p>	<p>Mennyire volt súlyos a legrosszabb eset, ami történt a problémás viselkedéssel kapcsolatban?</p>	<p>Mannyire volt súlyos a viselkedés a legutolsó incidens során?</p>	
<p>Hatás <i>A legfontosabb információ a megfogalmazott probléma gyerek viselkedésére (fizikai és érzelmi) gyakorolt hatásáról</i></p>	<p>Az az időszak, amikor ez a viselkedés folyt, milyen hatással volt a gyerekekre?</p>	<p>Mi volt az első incidens hatása a gyerekekre?</p>	<p>Mi volt a legsúlyosabb incidens hatása a gyerekekre?</p>	<p>Mi volt a legutolsó incidens hatása a gyerekekre?</p>	

Szégyen

Átfordítani **empátiává**

A **sérülékenység** a bátorság legadekvátabb mérőeszköze (Brene Brown)



Ha arra fókuszálunk, hogy mi megy jól, akkor már is van valamiféle biztonság

Fókuszban a 2. oszlop

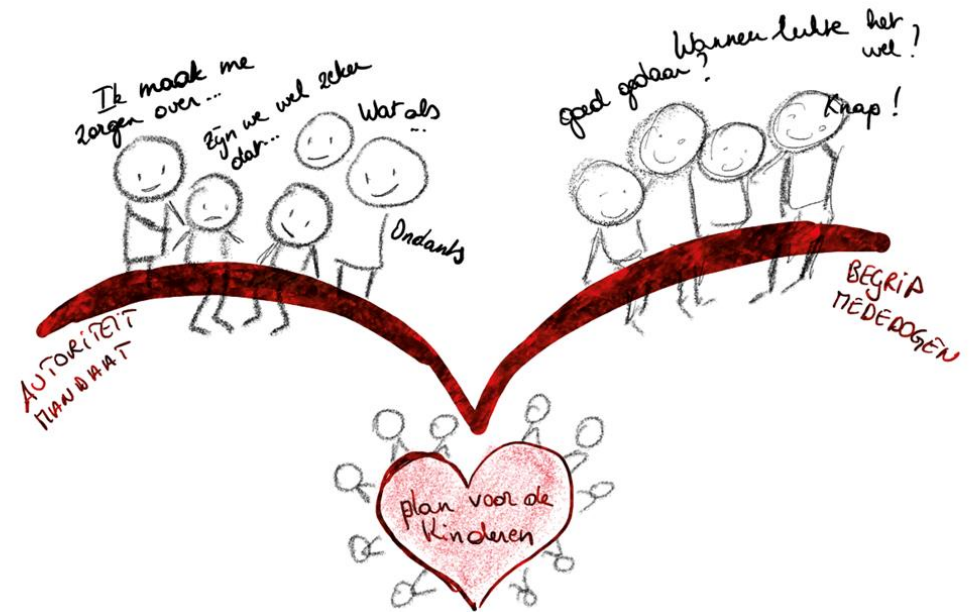
- A terv összeállítása
- A meglévő jól működő mechanizmusokra építeni
- Jelenlévő erők és már meglévő biztonság



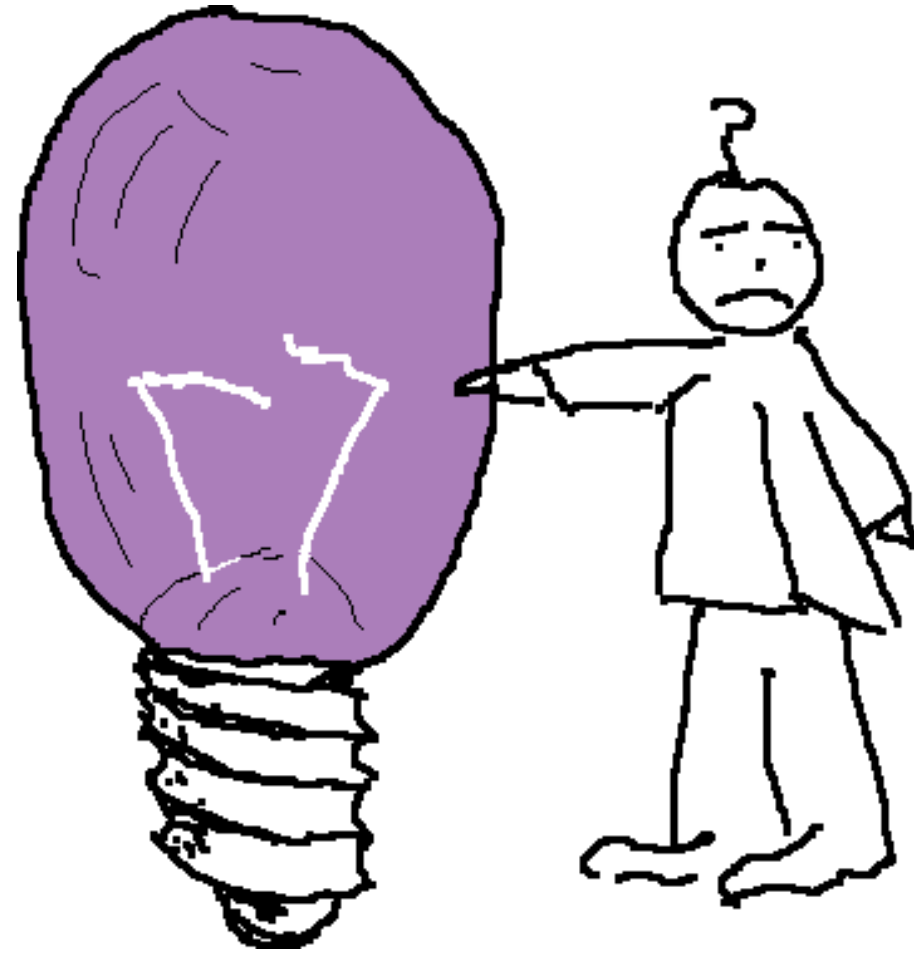
Lépések a terv összeállítás felé

3. oszlop

- Biztonsági célok
- Jól tájékozott kapcsolati háló
- Esély a gyógyulásra
- Remény: rugalmasság



Ez az égő kiégett





Ez az égő kiégett ...

**... de most új
világítási
rendszert
állítottunk be!**

A család megtalálása / láthatóvá tétele:

A NEAR tudományok és a kapcsolatok fontossága az egészség szempontjából



Opgroeien

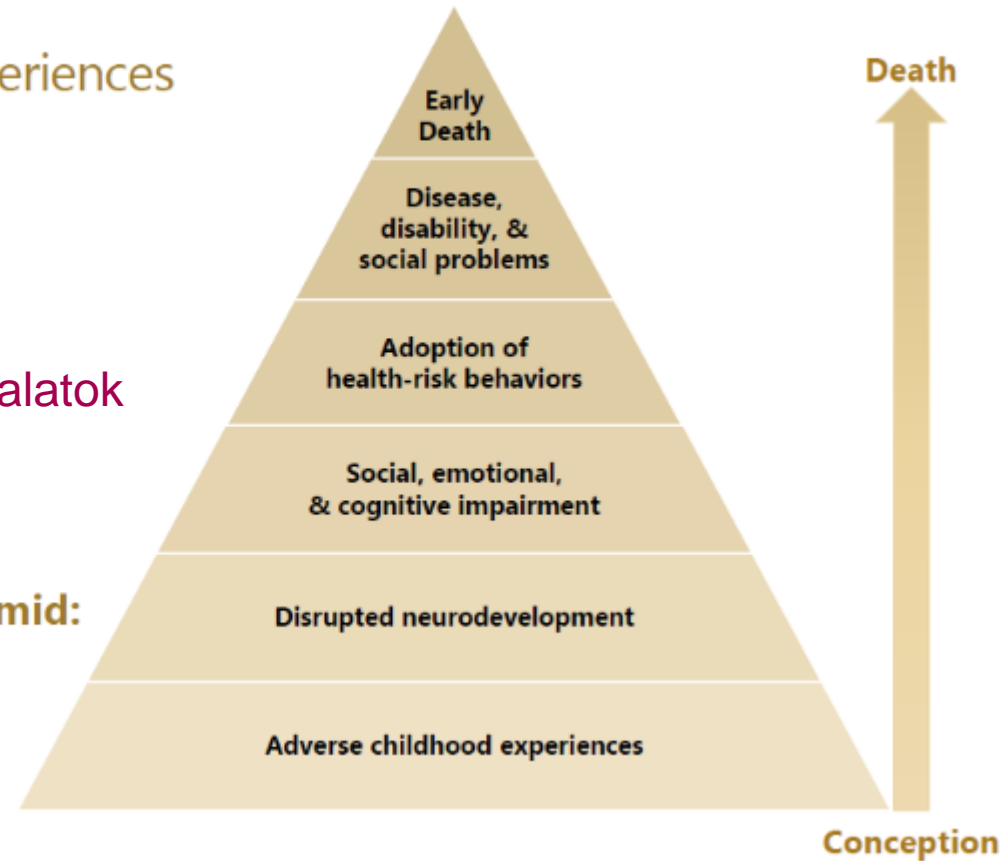
Jeugdhulp

N.E.A.R. - tudomány

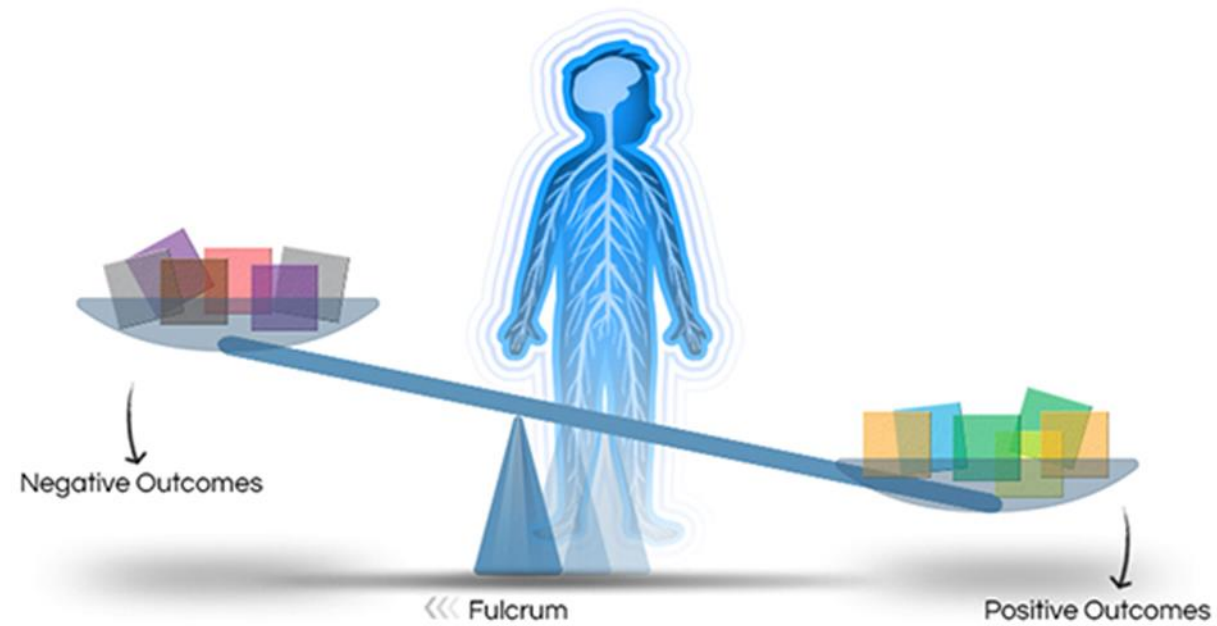
Neuroscience
Epigenetics
Adverse Childhood Experiences
Resilience

Neurobiológia – agykutatás
Epigenetika
ACE – Ártalmas Gyerekkori Tapasztalatok
Reziliencia

The ACE Pyramid:



Reziliencia



“Minél egészségesebb kapcsolatai vannak egy gyereknek, annál valószínűbb, hogy felépül a traumából és képes szárnyalni.

A kapcsolatok a változás ügynökei és a leghatékonyabb terápia az emberi szeretet.”

-Bruce D. Perry



A kapcsolati háló fontossága

A **biztonság** kialakítása céljából

- törje meg a titkolózás légkörét
- teljesebb, ennél fogva pontosabb kép a családról
- a kapcsolati háló állandó – a segítségnyújtás nem

A **gyógyuláshoz** vezető legerőteljesebb út

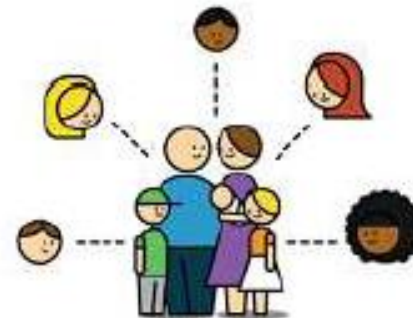
- a traumából való felépüléshez a kapcsolatok és a „valahová tartozás érzésének” a fontossága,
- a szülők számára is!



“Nincs gyógyulás biztonság nélkül, nincs biztonság a kapcsolati háló gyógyulása nélkül”

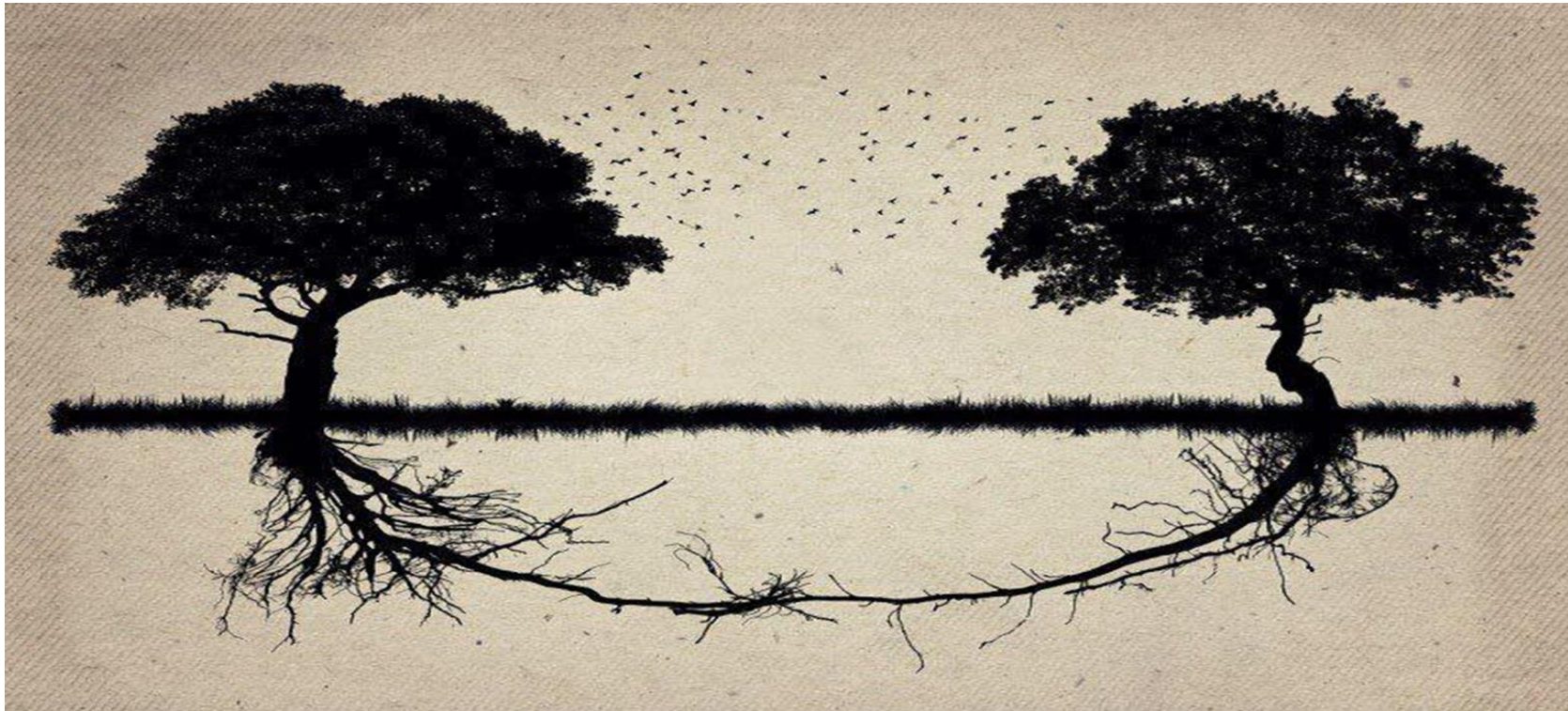


*A. Turnell
&
K. Campbell*



A kapcsolati háló, mint aktív partner

Felkutatjuk az értékes kapcsolatokat és rezilienssé tesszük őket



©Bigstock 120511298

Korán és közel

„Egyszer csak eljön egy pont, amikor le kell állnunk azzal, hogy kihúzzuk az embereket a folyóból. Inkább fel kell mennünk a folyón és megnézni, hogy miért esnek bele.”

-Desmond Tutu érsek

<https://developingchild.harvard.edu/resources/how-early-childhood-experiences-affect-lifelong-health-and-learning/>